



WOHNEN & EINRICHTEN

Der 10-Minuten Feng Shui Zuhause-Check

Finde heraus, wo du in deinem Zuhause zuerst ansetzen solltest.

Ein Raum muss nicht komplett neu eingerichtet werden, damit du ihn bewusster gestalten kannst.

Mit diesem Zuhause-Check überprüfst du einen Raum anhand von acht einfachen Punkten. Anschließend bestimmst du, **welcher Bereich zuerst Aufmerksamkeit braucht** und planst eine konkrete Veränderung.

RAUM PRÜFEN

→ PRIORITÄT ERKENNEN

→ ERSTEN SCHRITT PLANEN

Nicht alles auf einmal verändern

Feng Shui kann schnell kompliziert wirken: Möbelpositionen, Bagua, Licht, Farben, Spiegel, Pflanzen, Materialien und viele weitere Aspekte scheinen gleichzeitig wichtig zu sein.

Für diesen Check gehen wir anders vor.

Du konzentrierst dich zunächst auf **einen Raum** und beantwortest acht praktische Fragen.

JA — 0 Punkte

Der Bereich funktioniert für dich bereits gut.

TEILWEISE — 1 Punkt

Es gibt etwas, das du überprüfen oder verbessern möchtest.

NEIN — 2 Punkte

Hier liegt wahrscheinlich ein sinnvoller Ansatzpunkt.

Wichtig: Der Wert ist **keine Bewertung deines Zuhauses**. Er hilft dir lediglich dabei, mögliche Ansatzpunkte sichtbar zu machen.

Hinweis

Feng Shui ist eine traditionelle chinesische Lehre mit unterschiedlichen Schulen und Methoden. Dieser Zuhause-Check übersetzt einige häufig verwendete Gestaltungsprinzipien in praktische Fragen für den Wohnalltag.

Er verspricht keine gesundheitlichen, psychologischen oder anderen wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkungen.

SCHRITT 1

Wähle einen Raum

Welchen Bereich möchtest du heute überprüfen?

Mein Raum:

- ☐ Wohnzimmer ☐ Schlafzimmer ☐ Eingangsbereich / Flur ☐ Arbeitsbereich
☐ Essbereich ☐ Anderer Raum

Was möchtest du in diesem Raum verbessern?

- ☐ bessere Nutzung ☐ mehr Ordnung ☐ angenehmere Atmosphäre
☐ bessere Möbelpositionen ☐ Licht ☐ Gestaltung ☐ ich weiß noch nicht genau

Mein Ziel für diesen Raum:

Bevor du beginnst

Stell dich für einen Moment an den Eingang des Raumes.

Schau nicht zuerst auf Dekoration.

Achte darauf, wie du den Raum betrittst, dich darin bewegst und ihn benutzt.

Funktion & Position

1. Eingang & erster Eindruck

Ist der Zugang zum Raum frei, übersichtlich und leicht nutzbar?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Achte auf: Gegenstände direkt am Eingang, Möbel im Weg, überfüllte Ablagen und Bereiche, die den Zugang unnötig erschweren.

Meine Beobachtung:

2. Bewegungswege

Kannst du dich ohne unnötige Hindernisse durch den Raum bewegen?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Achte auf: Wege zwischen Tür, Sitzplatz, Bett, Schrank, Fenster und anderen häufig genutzten Bereichen.

Meine Beobachtung:

3. Hauptmöbel

Steht das wichtigste Möbelstück an einer Position, die sich stabil und funktional anfühlt?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Je nach Raum kann das zum Beispiel dein Sofa, Bett, Schreibtisch oder Esstisch sein. Frage dich: Kann ich das Möbel bequem benutzen? Passt seine Position zu den Bewegungswegen und zur Funktion des Raumes?

Meine Beobachtung:

4. Ordnung & visuelle Ruhe

Sind die sichtbaren Flächen überwiegend geordnet und frei von Dingen, die dort keinen Zweck haben?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Du musst keinen minimalistischen Raum schaffen. Suche stattdessen nach Dingen, die die Nutzung erschweren oder dauerhaft visuelle Unruhe erzeugen.

Meine Beobachtung:

Atmosphäre & Gestaltung

5. Licht

Hat der Raum tagsüber ausreichend Licht und abends eine Beleuchtung, die zu seiner Nutzung passt?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Achte auf: Tageslicht, dunkle Bereiche, sehr grelles Licht und darauf, ob unterschiedliche Tätigkeiten eine andere Beleuchtung benötigen.

Meine Beobachtung:

6. Spiegel & Reflexionen

Sind Spiegel so platziert, dass ihre Position und das, was sie reflektieren, bewusst gewählt sind?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Stell dich vor jeden größeren Spiegel und prüfe: **Was sehe ich darin?** Die Antwort ist oft hilfreicher als eine pauschale Regel darüber, wo ein Spiegel „stehen darf“.

Meine Beobachtung:

7. Natur & Materialien

Sind Pflanzen, natürliche Materialien oder andere Naturelemente bewusst in den Raum integriert?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Es geht nicht darum, möglichst viele Pflanzen oder bestimmte Dekorationen hinzuzufügen. Prüfe vielmehr, ob die vorhandenen Elemente zum Raum, seiner Nutzung und deinem Wohnstil passen.

Meine Beobachtung:

8. Balance & Nutzung

Unterstützt die Einrichtung das, wofür du diesen Raum hauptsächlich nutzen möchtest?

☐ JA — 0 ☐ TEILWEISE — 1 ☐ NEIN — 2

Ein Schlafzimmer hat andere Anforderungen als ein Arbeitsbereich. Ein Wohnzimmer kann gleichzeitig der Erholung, Unterhaltung und Kommunikation dienen.

Dein Ergebnis

Addiere jetzt deine Punkte.

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. Eingang | _____ |
| 2. Bewegungswege | _____ |
| 3. Hauptmöbel | _____ |
| 4. Ordnung | _____ |
| 5. Licht | _____ |
| 6. Spiegel | _____ |
| 7. Natur & Materialien | _____ |
| 8. Balance & Nutzung | _____ |

GESAMT

_____ / 16

0–4 Punkte — Gute Ausgangsbasis

Viele der überprüften Bereiche funktionieren für dich bereits. Du brauchst wahrscheinlich **keine große Veränderung**.

Schau dir stattdessen deine Antworten mit **TEILWEISE** oder **NEIN** an und entscheide, ob eine kleine Anpassung sinnvoll ist.

5–9 Punkte — Einige Bereiche verdienen Aufmerksamkeit

Du hast mehrere mögliche Ansatzpunkte gefunden. Versuche nicht, alle gleichzeitig zu bearbeiten.

Wähle zunächst **ein oder zwei Bereiche**, die die Nutzung oder Wahrnehmung des Raumes am stärksten beeinflussen.

10–16 Punkte — Schritt für Schritt beginnen

Du hast mehrere Dinge identifiziert, die du verändern möchtest. Das bedeutet nicht, dass du den Raum komplett neu einrichten musst.

Beginne mit den grundlegenden funktionalen Problemen und arbeite dich anschließend zu Atmosphäre und Gestaltung vor.

Was solltest du zuerst verändern?

Wenn mehrere Punkte gleichzeitig auffallen, beginne nicht automatisch mit Dekoration.

1

Funktion

Kann ich den Raum problemlos nutzen?

Prüfe zuerst Eingang und Bewegungswege. Wenn Möbel Wege blockieren oder alltägliche Abläufe erschweren, beginne dort.



2

Position

Stehen die wichtigsten Möbel sinnvoll?

Überprüfe Sofa, Bett, Schreibtisch oder andere Hauptmöbel.



3

Ordnung

Was erschwert Nutzung oder erzeugt unnötige visuelle Unruhe?

Entferne, verstau oder ordne zuerst das, was tatsächlich stört.



4

Licht & Atmosphäre

Passt die Beleuchtung zu Raum und Nutzung?

Prüfe Tageslicht, dunkle Bereiche und deine Beleuchtung am Abend.



5

Gestaltung & Details

Erst jetzt beschäftigst du dich gezielt mit **Farben · Pflanzen · Materialien · Spiegeln · Dekoration**.

Merke

Erst verstehen, was nicht funktioniert. Dann verändern.

Mein erster Schritt

Jetzt wird aus dem Check ein Plan.

Raum:

Mein wichtigster Ansatzpunkt ist:

- ☐ Eingang
- ☐ Bewegungswege
- ☐ Hauptmöbel
- ☐ Ordnung
- ☐ Licht
- ☐ Spiegel
- ☐ Natur & Materialien
- ☐ Balance & Nutzung

Was genau habe ich beobachtet?

Was werde ich verändern?

Brauche ich dafür etwas?

☐ Nein — ich kann mit dem beginnen, was bereits vorhanden ist.

☐ Ja:

Wann setze ich es um?

Danach überprüfe ich den Raum erneut.

Nach deiner Veränderung musst du nicht sofort noch etwas ändern. Benutze den Raum zunächst.

- ☐ Ist der Raum leichter zu nutzen?
- ☐ Sind die Bewegungswege besser?
- ☐ Funktioniert die neue Möbelposition?
- ☐ Wirkt der Raum geordneter?
- ☐ Passt die Atmosphäre besser zur Nutzung?
- ☐ Gibt es noch einen Punkt, den ich als Nächstes bearbeiten möchte?

Mein nächster Schritt:

Vertiefe deinen nächsten Schritt

Du musst nicht alles gleichzeitig lernen. Nutze jetzt den W&E-Ratgeber, der zu deinem nächsten Problem passt.

FENG SHUI VERSTEHEN

Neu bei Feng Shui?

Feng Shui für Anfänger

Lerne die grundlegenden Prinzipien kennen und finde einen praktischen Einstieg.

DEIN ZUHAUSE ANALYSIEREN

Du möchtest mit dem Grundriss arbeiten?

Feng Shui Bagua einfach erklärt — die 9 Lebensbereiche

Verstehe das Bagua und wie unterschiedliche Bereiche deines Zuhauses eingeordnet werden.

WOHNZIMMER

Du möchtest dein Wohnzimmer überprüfen?

Feng Shui im Wohnzimmer — 9 Regeln

Von Möbelpositionen bis zu Licht, Materialien und Pflanzen.

PFLANZEN

Pflanzen gehören zu deinem nächsten Schritt?

Glückskastanie im Feng Shui: Bedeutung, Standort & Pflege

Erfahre mehr über ihre traditionelle Feng-Shui-Bedeutung und praktische Platzierung.

SCHLAFZIMMER

Du möchtest dein Schlafzimmer überprüfen?

Feng Shui im Schlafzimmer

Demnächst bei Wohnen & Einrichten.

Dein Zuhause, Schritt für Schritt

Ein Raum. Ein Problem. Eine sinnvolle Veränderung.

Du musst dein Zuhause nicht nach einer langen Liste vermeintlich perfekter Feng-Shui-Regeln einrichten.

Nutze Feng Shui vielmehr als eine Möglichkeit, **deine Räume bewusster zu betrachten**:

Wie betrittst du den Raum?

Wie bewegst du dich darin?

Wo stehen die wichtigsten Möbel?

Was unterstützt die Nutzung?

Was stört?

Und was möchtest du tatsächlich verändern?

Der **Feng Shui Zuhause-Check** kann deshalb immer wieder verwendet werden.

Nimm dir beim nächsten Mal einen anderen Raum vor und beginne erneut bei Schritt 1.

Möchtest du Feng Shui weiter vertiefen?

Wenn du dich intensiver mit Feng Shui beschäftigen und die verschiedenen Prinzipien systematischer kennenlernen möchtest, findest du bei Wohnen & Einrichten weitere Ratgeber und ausgewählte weiterführende Ressourcen.

FENG SHUI WEITER ENTDECKEN



WOHNEN & EINRICHTEN

Inspiration für ein schönes Zuhause.